

Suministros de Emergencias



Provisión de Alimentos:

Recomendamos se mantenga provisión de alimentos no perecederos por lo menos para 3 a 5 días, entre estos considere:

- Agua (1 galón por persona por día) para beber e higiene
- Latas de carne precocinada, frutas y verduras listas para comer
- Latas de jugo, leche y sopa
- Alimentos para bebés y personas de edad avanzada
- Mantequilla de maní, proteínas o frutas
- Café o té en polvo
- Frutas secas y nueces
- Vitaminas
- Azúcar, sal y pimienta
- Galletas, dulces y caramelos

Artículos necesarios:

- Radio portátil
- Radio meteorólogo NOAA
- Estufa portátil de gas
- Nevera portátil
- Linterna y baterías adicionales
- Bolsas para basura
- Pañales para niños y adultos
- Repelente para mosquitos
- Artículos de higiene personal
- Ollas, sartenes, platos y utensilios desechables
- Esponjas, jabón y otros artículos de limpieza
- Servilletas, toallas y productos de papel
- Abrelatas de mano

- Pito o silbato
- Botiquín de primeros auxilios
- Manta o frisa
- Abrigo
- Juego de ropa
- Fósforos
- Máscara contra el polvo
- Toallitas húmedas
- Herramientas
- Mapas
- Papel y lápiz
- Libros, revistas y juegos para niños
- Dinero en efectivo