



## Descripción del Servicio

Proporcionar al ciudadano información sobre el virus del Zika, los síntomas y las medidas de prevención que se deben tomar para evitar el contagio.



## Audiencia

Público en general.



## Consideraciones

- Esta información fue revisada y aprobada por la agencia. Es responsabilidad del ciudadano orientarse sobre toda documentación adicional, y de ser necesario, solicitar asesoría de un especialista. Tu Línea de Servicios de Gobierno 3-1-1 no está autorizada a ofrecer ningún tipo de asesoría, completar solicitudes y/o formularios a nombre del ciudadano.
- El virus del Zika es transmitido principalmente por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, el mismo mosquito que transmite el Dengue y Chikungunya. También, puede ser transmitido a través de contacto sexual por un hombre infectado su pareja y de una mujer embarazada a su bebé durante el embarazo o al momento de nacer.
- El mosquito *Aedes aegypti* pica agresivamente durante el día. El tiempo de vida del mosquito es de alrededor de treinta (30) días y puede picar hasta cinco (5) personas durante su periodo de vida.
- **Signos y Síntomas** - Una (1) de cada cinco (5) personas infectadas presenta síntomas que pueden durar desde días hasta una semana. Los síntomas son similares a los del Dengue y Chikungunya. En general, los síntomas comienzan de tres (3) a doce (12) días luego de la picadura del mosquito infectado.
  - Síntomas comunes:
    - Fiebre
    - Sarpullido o “rash”
    - Dolor en las articulaciones
    - Ojos rojos (conjuntivitis sin secreción)
  - Otros síntomas:
    - Dolores musculares
    - Dolor de cabeza
    - Dolor detrás de los ojos
    - Vómitos
- Cualquier persona está a riesgo de ser infectada por el virus del Zika. Aunque para muchas personas los síntomas son leves y no se dan cuenta que han sido infectadas, es importante prevenir la transmisión del virus del Zika especialmente en mujeres embarazadas. Este virus puede causar microcefalia y otros defectos de nacimiento y desarrollo en los recién nacidos, así como la pérdida del embarazo. En los adultos, existe la posibilidad que pueda producir parálisis (Síndrome de Guillain-Barré) y otros problemas neurológicos.
- **Embarazadas** -Las mujeres embarazadas deben hablar con su médico sobre hacerse pruebas para detectar la infección con el virus del Zika. Las mujeres embarazadas y lactando pueden usar

# Departamento de Salud (DS)

## Información y Medidas de Prevención Relacionadas al Virus del Zika

DS-004  
Vigencia:  
10-diciembre-2021

los repelentes de mosquitos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés), son seguros, siga las instrucciones en la etiqueta del producto. Si está embarazada y desea recibir orientación sobre el virus del Zika, favor de acceder al siguiente enlace: [Zika Virus | CDC](#)

- **Medidas de Prevención** - Son las mismas que conocemos para Dengue y Chikungunya.
  - Medidas para la eliminación de criaderos de mosquitos:
    - Tape los envases o recipientes que acumulen agua en la vivienda.
    - Inspeccione los alrededores de su vivienda para identificar posibles criaderos y elimínelos.
    - Derrame el agua en la tierra y lave el envase con un cepillo para eliminar los huevos de mosquito.
    - Lave los bebederos de mascotas diariamente.
    - Inspeccione los pozos sépticos, manténgalos sellados y con tela metálica en el respiradero.
  - Uso de repelentes de mosquitos con ingredientes registrados por la EPA:
    - Deberá contener uno de los siguientes ingredientes activos:
      - DEET
      - Picaridina
      - IR3535
      - Aceite de eucalipto de limón (OLE, nunca en menores de tres años)
      - Para-metano-diol (PMD, nunca en menores de tres años)
  - Si tiene un bebe o niño:
    - Siempre sigas las instrucciones de la etiqueta del producto al aplicar repelente de insectos a los niños
    - No utilice repelente de insectos en bebés menores de dos meses.
    - Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas o cubra la cuna, el coche y el portabebés con un mosquitero.
    - No aplique repelente de insectos en las manos, los ojos, la boca o la piel irritada o cortada de un niño. El adulto deberá rociar el repelente de insectos en sus manos y luego aplicarlo en la cara del niño.
  - Vestimenta:
    - Use camisas de manga larga y pantalones largos, de colores claros.
    - Si va a utilizar ropa más destapada, asegúrese de ponerse repelente de mosquitos.
  - Otras formas de protegerse contra las picadas de mosquitos:
    - Use mosquiteros.
    - Utilice malla o tela metálica “screens” en las puertas y ventanas.
    - Utilice el aire acondicionado cuando sea posible.
  - Utilice condones cada vez que tenga cualquier tipo de contacto sexual

Para reportar situaciones relacionadas a criaderos de mosquitos, favor de acceder al siguiente enlace: [Reportes de Situaciones Relacionadas a Criaderos de Mosquitos.](#)



## Lugar y Horario de Servicio

[Directorio del Departamento de Salud \(DS\)](#)



## Costo del Servicio y Métodos de Pago

Solicitar el servicio no conlleva costo.



## Requisitos para Obtener Servicio

El solicitante podrá obtener información mediante una de las siguientes formas:

- Llamando a Tu Línea de Servicios de Gobierno 3-1-1 o (787) 792-5533.
- Accediendo al portal oficial [Zika Virus | CDC](#)
- Visitando su médico primario.



## Preguntas Frecuentes

- **¿Qué debo hacer si tengo algún síntoma del virus del Zika?** – Si usted se enferma y piensa que tiene el virus del Zika deberá:
  - Visitar al médico inmediatamente y seguir sus recomendaciones.
  - Permanecer en cama luego de visitar al médico.
  - Protegerse contra la picada del mosquito mientras tenga fiebre.
  - Tomar líquidos, **No** tomar aspirina.
  - Educar a los miembros de la familia y vecinos para que utilicen repelentes de mosquitos.
- **¿Existe alguna vacuna para prevenir el virus del Zika?** – No hay vacunas para prevenir ni medicamentos para tratar la infección. Solo se trata la sintomatología.
- **Si un mosquito me pica y yo tengo el virus del Zika, ¿puedo seguir propagando el virus?** – Sí, si el mosquito lo pica se puede infectar y pasar el virus a otras personas a través de picaduras.
- **Estoy embarazada ¿cómo puede el virus del Zika afectar a mi bebé?** – El virus del Zika puede causar microcefalia en bebés de madres infectadas. El bebé puede tener defectos en los ojos, déficit de audición y problemas de crecimiento. La relación entre el Zika y estos problemas continúa bajo investigación.
- **¿Qué es la microcefalia?** – La microcefalia es una condición en la cual la cabeza del bebé es mucho más pequeña de lo normal. Puede ocurrir porque el cerebro del bebé no se desarrolla adecuadamente durante el embarazo o porque deja de crecer después del nacimiento.
- **¿Qué es el Síndrome de Guillain-Barré (GBS por sus siglas en inglés)?** – Es una enfermedad poco común en la que el sistema inmunológico de la persona daña las células nerviosas, causando debilidad muscular y en algunos casos parálisis durante algunas semanas a varios meses. Los síntomas pueden variar y entre ellos se incluyen: debilidad muscular en piernas y brazos que se agrava con el paso del tiempo, entumecimiento en los dedos de los pies y las manos, visión doble, dificultad para caminar, hablar, masticar o tragar. Puede manifestarse a cualquier edad, tanto en hombres como en mujeres. Aunque la mayoría de las personas se recuperan completamente del Guillain-Barré, algunas quedan con daño permanente y en algunos casos, pueden morir.

# Departamento de Salud (DS)

## Información y Medidas de Prevención Relacionadas al Virus del Zika

DS-004  
Vigencia:  
10-diciembre-2021

- **¿Dónde puedo obtener información sobre los casos del virus del Zika en Puerto Rico?** – El Departamento de Salud recopila la información más reciente sobre los casos de Zika en un Informe Semanal. Para más información sobre este tema puede visitar el portal oficial [www.salud.gov.pr](http://www.salud.gov.pr) También, en este portal podrá encontrar información de Guías y Formularios para Profesionales de la Salud e información adicional.



### Enlaces Relacionados

Folleto(s) Informativo(s):

[Control del Mosquito](#)

[Enfermo con Chickungunya, Dengue o Zika](#)

[Posible asociación entre el virus Zika y microcefalia](#)

[Preguntas y Respuestas: La infección por el virus Zika y el embarazo](#)

[Prevención de picaduras de mosquitos](#)

[Virus del Zika: Lo que usted necesita saber](#)

Página(s) de Internet:

[www.cdc.gov/zika/](http://www.cdc.gov/zika/)

[www.pr.gov](http://www.pr.gov)



### Redes Sociales

Facebook: [PRcontraelZIKA](#)

Twitter: [PRcontraelZIKA](#)

YouTube: [DeptSaludPR](#)