

Programa de Prevención de Cáncer

Visión

Contribuir a disminuir la morbilidad y mortalidad por cáncer en la población de Puerto Rico, a través de servicios educativos y preventivos de excelencia.

Misión

Promover la prevención y detección temprana del cáncer en la población de Puerto Rico.

Servicios a la comunidad

- Adiestramiento a profesionales de la salud
- Conferencias sobre cáncer
- Talleres educativos sobre cáncer de mama, piel, entre otros.
- Participación en ferias de salud
- Clínicas de detección temprana de cáncer de seno



Programa de Prevención de Cáncer

Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud

Departamento de Salud

Tel. 787-765-2929 Ext. 4125

<http://www.salud.gov.pr>

Programas

División para la Prevención y Control de Enfermedades Crónicas

- Programa Prevención de Cáncer
- Programa para la Prevención y Control de Diabetes
- Programa de Asma
- Programa de Automanejo de Condiciones crónicas
- Programa de Geriatría

Centro y Registro de Alzheimer

División de Control de Tabaco y Salud Oral

Internado en Nutrición y Dietética

Programa de Promoción y Educación

Programa de Salud y Bienestar Corporativo



Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Departamento de Salud

Revisado: marzo 2014



ESTADO LIBRE ASOCIADO DE
PUERTO RICO
Departamento de Salud



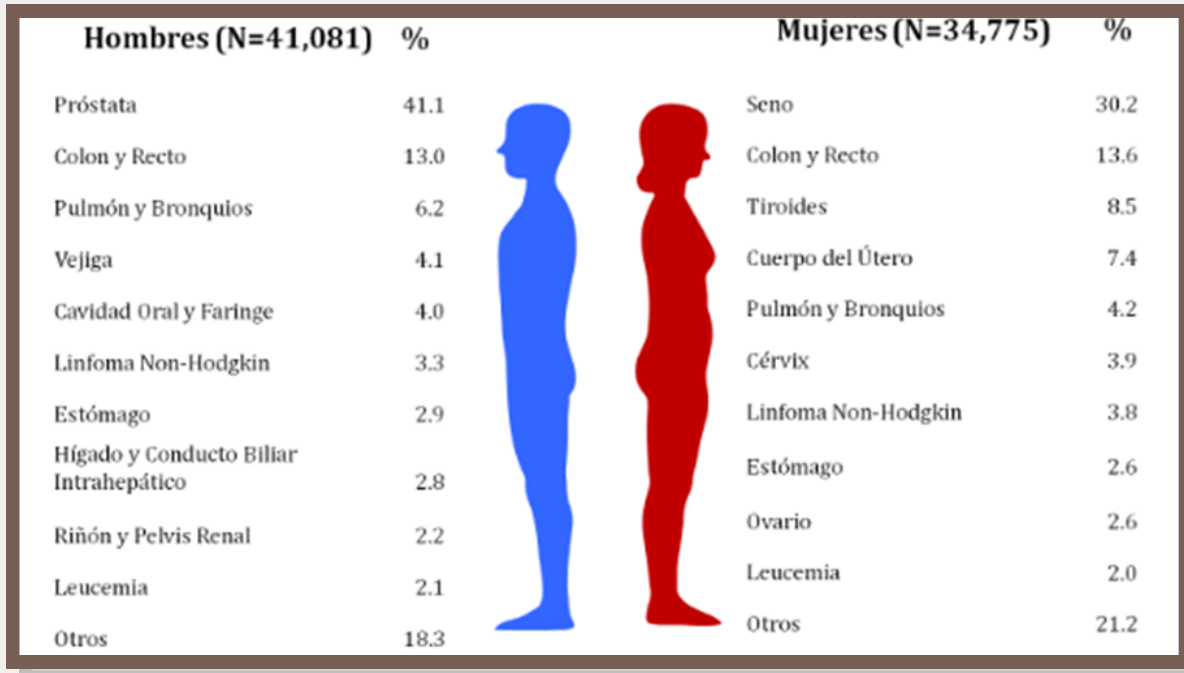
Programa de Prevención de Cáncer de Puerto Rico

¿Qué es el cáncer?

El término **cáncer** se utiliza para nombrar a un grupo de más de cien enfermedades en las cuales las células en una parte del cuerpo comienzan a crecer sin control (Sociedad Americana contra el Cáncer, 2013).

El cáncer se puede presentar en cualquier parte del cuerpo. Por lo que es importante conocer sus factores de riesgo, así como síntomas de alerta.

Principales tipos de cáncer en Puerto Rico, 2005-2010



Referencia: **Registro Central de Cáncer de Puerto Rico**
<http://www.salud.gov.pr/Rcancer/Pages/default.aspx>

Factores de riesgo

A continuación se presentan algunos factores que aumentan el riesgo de desarrollar cáncer:

- Aumento de edad
- Historial de cáncer en la familia
- Exposición a agentes biológicos (algunos virus y bacterias), ambientales (radiación, químicos, pesticidas)
- Uso de alcohol y tabaco
- Alimentación alta en grasa
- Obesidad

Signos y síntomas generales

Estos síntomas **NO** son un diagnóstico de cáncer, pero si presenta alguno es importante que lo consulte con su médico.

- Sangrado o hemorragias
- Indigestión persistente
- Ronquera o tos crónica
- Pérdida de peso inexplicable
- Cambio en el color o tamaño de lunares
- Dolor persistente
- Enrojecimiento o cambio de textura en la piel
- Manchas blancas en la boca

Consejos saludables

- Mantenga un peso saludable.
- Realice actividad física todos los días.
- Consuma alimentos saludables (altos en fibras y antioxidantes, bajos en grasa y azúcares)
- Reduzca la tensión.
- No fume.
- Evite el consumo excesivo de alcohol.
- Visite a su médico y consulte cuáles son los exámenes de detección según su edad y riesgo.