|  |  |
| --- | --- |
| **http://www.crcid.org/Icons/Information%20Icon.png** | **Descripción del Servicio**  |

* Programa de prevención de obesidad para niños (as) y adolescentes entre las edades de siete (7) a doce (12) años.
* Provee herramientas recreativas y atléticas que incluyen:
	+ Charlas de motivación
	+ Nutrición
	+ Salud emocional
	+ Deportes:
		- Baloncesto
		- Fútbol
		- Fútbol Sala (Futsala)
		- Softbol
		- Volibol

|  |  |
| --- | --- |
| http://a0.twimg.com/profile_images/80777987/ASI_Icon_White_SMALL_normal.png | **Audiencia y Propósito**  |

 Niños (as) y adolescentes entres siete (7) a doce (12) años con problemas relacionados a:

* + Obesidad
	+ Pobres hábitos de alimentación
	+ Pobres hábitos de actividad física
	+ Otros factores de índole emocional

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.utresponsibleserving.com/web/site_38_files/images/1276618269_questionMarkIcon.jpg | **Consideraciones** |

* Los espacios son limitados.
* Los equipos se componen de siete (7) niños y tres (3) niñas por categoría.

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.7gsf.info/images/schedule-icon.jpg | **Lugar y Horario de Servicio**  |

Directorio Oficinas DRD [Directorio DRD](https://spnavigation.respondcrm.com/AppViewer.html?q=https://311prkb.respondcrm.com/respondweb/Directorio%20de%20Agencia%20(DRD)/DRD-000-Directorio%20de%20Agencia.pdf)

Llamar a la región del Departamento de Recreación y Deportes (DRD) más cercana para obtener información detallada de los **horarios y lugares** de las actividades:

* Centro – Aibonito (787) 991-1020/1021
* Centro Sur – Caguas (787) 746-1510/1512
* El Toa – Toa Alta (787) 870-5000/5010
* Metro – Santurce (787) 721-2800, exts. 3309, 3306, 3308
* Noreste – Canóvanas (787) 256-1030/1050
* Noroeste – Añasco (787) 826-5017
* Norte – Arecibo (787) 879-1915
* Oeste – Mayagüez (787) 832-3366/3395
* Subregión Guayama (787) 864-2105/4735
* Sur – Ponce (787) 843-9488/9267
* Sureste – Humacao (787) 850-7050/0135

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.goroster.com/images/dollar_currency_sign.png | **Costo del Servicio y Métodos de Pago** |

No conlleva costos.

| http://www.doorsmade.com/dmadesys/files/img/icon_clipboard.jpg | **Requisitos para Obtener Servicio** |
| --- | --- |

1. Contar con la edad requerida de siete (7) a doce (12) años.
2. Completar el formulario de participación debidamente firmado por los padres y contar con el consentimiento de su médico.
3. Deberá traer foto 2X2 y copia del certificado de nacimiento.
4. Deberá llegar con sus padres o encargados el día de la Clínica de Reclutamiento.
5. Debe utilizar ropa deportiva para participar de la clínica de baloncesto y someterse a las pruebas de IMC (índice de masa corporal).
6. Debe estar hidratado y haber desayunado en su hogar.
7. Debe estar dispuesto a participar en un programa prolongado de aproximadamente un año en los deportes de Baloncesto, Voleibol, Softbol y Fútbol.

|  |  |
| --- | --- |
| http://super-trainer.com/wp-content/uploads/2009/11/frequently-asked-questions.jpg  | **Preguntas Frecuentes** |

* **¿Qué es Fútbol Sala (Futsala)?** – Es un deporte derivado de la unión del fútbol, waterpolo, voleibol, balonmano y el baloncesto. Suele jugarse en una cancha bajo techo.
* **¿Dónde se practican estos deportes?** – Se practican en canchas techadas.
* **¿Qué temas se discuten relacionados a la nutrición?** – Profesionales de la nutrición hablarán sobre la pirámide alimentaria, control de porciones, meriendas saludables y otros temas.
* **¿Cómo se mide el progreso del participante? –** Se le realizarán pruebas de Índice de Masa Corporal cada 6 semanas.

|  |  |
| --- | --- |
| Description: http://www.innateskillgaming.eu/wp-content/uploads/2011/08/Links_icon.png  | **Enlaces**  |

[Página Web Departamento de Recreación y Deportes](http://www.drd.gobierno.pr/) –http://www.drd.gobierno.pr/

[Página Web Jugando por tu Salud](http://www2.pr.gov/agencias/drd/ProgramacionDeportiva/Pages/JugandoPorTuSalud.aspx)

[Grupo Facebook: Jugando por tu Salud](http://www.facebook.com/groups/119474387062/) –http://www.facebook.com/groups/119474387062/

[Folleto Jugando por tu Salud](https://spnavigation.respondcrm.com/AppViewer.html?q=https://311prkb.respondcrm.com/respondweb/Folleto%20Jugando%20por%20tu%20Salud/Folleto%20Jugando%20por%20tu%20Salud.pdf)